

**Аналитическая справка
по мониторингу здоровья детей
посещающих группу раннего возраста от 1,6 до 3 лет № 1
МАДОУ г. Нижневартовска № 29 «Ёлочка»**

Воспитатели: Тихомирова Е.А., Сайсанова А.Ю.

Списочный состав группы: 21 воспитанников

Количество часто болеющих детей – 5 воспитанников (Каримов Динар, Джураева Элина, Деденко Мария, Пожидаев Родион, Мирзабекова Сафия).

Детей с ОВЗ – 1 ребёнок

Месяц	Кол – во детей по списку	Кол-во не болевших детей	Выполнен о детодней	Рабочие дни	Пропущен о по болезни	Кол – во случаев	Индекс здоровья, %	Коэффициент посещаемости
Сентябрь	15	8	163	21	69	7	53	8
Октябрь	21	10	285	22	111	12	48	13
Ноябрь	23	14	303	21	69	9	61	14
Декабрь	22	11	321	21	91	11	50	15
Январь	22	9	197	17	76	13	41	12
Февраль	22	11	276	19	61	11	50	15
Март	22	4	243	20	147	18	18	12
Апрель	21	14	323	21	67	7	67	15
Итого:	21	10	235	20	86	11	48.5	13

Средняя посещаемость – 13 человек

Количество детей с повышенным риском к ухудшению в состоянии физического здоровья – 5 детей.

За период проведения оздоровительных мероприятий по всем направлениям в ДОУ были оказаны:

1. Профилактические мероприятия по укреплению общего физического состояния организма.

Закаливающие мероприятия

- * воздушно-комнатное и свето-воздушные ванны;
- * босохождение в помещении, ходьба по солевым, мокрым дорожкам после дневного сна;
- * прогулки;
- * точечный массаж;
- * игровой массаж;

Профилактические мероприятия:

- * утренняя гимнастика;
- * логоритмика;
- * физкультурные занятия (в спортивном зале, на воздухе);
- * физкультминутки и динамические паузы;
- * дни здоровья;

- * подвижные игры;
- * артикуляционная, пальчиковая гимнастики;
- * гимнастика для глаз;
- * дыхательная гимнастика – постоянно;
- * музыкотерапия (музыкальное сопровождение режимных моментов, театральная деятельность, пение, музыкальное оформление фона занятия);
- * психогимнастика;
- * рациональное питание;
- * фитотерапия – травяные поливитаминные чаи;
- * обеспечение светового режима;
- * цветовое и световое сопровождение среды и учебного процесса;
- * получение поливитаминов (пиковит, аскорбиновая кислота и др.);
- * использование оксолиновой мази в нос – 2 раза в день в период карантина по гриппу;
- * кислородные коктейли;
- * использование дезара;
- * проветривание помещений;
- * беседы «пятиминутки» по здоровому образу жизни;
- * промывание носовых пазух хозяйственным мылом;
- * воспитание культурно-гигиенических навыков.

2.Лечебные медикаментозные мероприятия:

В 1 квартале оказывались:

Массаж – 3 детям.

Физиолечение – 1 ребёнку.

Во втором квартале

Массаж – 5 детям

Физиолечение -1 ребёнку

4.Информационно-методическое обеспечение по проведению оздоровительных мероприятий

4.1.Информационный блок для родителей по темам:

«Адаптация - для детей при поступлении в детский сад», «Здоровый образ жизни детей - задача родителей», «Укрепление организма в период повышения риска заболеваний», «Профилактика гриппа и ОРВИ», «О здоровье всерьез», «Полезная еда!»

4.2.Обновление информационного материала в папке для родителей «Формируйте у ребёнка привычку к здоровому образу жизни»

4.3. Выставка фотографий «Мы за здоровый образ жизни»

4.5. Отслеживание индекса здоровья каждый месяц с целью отслеживания эффективности проводимых мероприятий.

4.6. «Дыхательная гимнастика», «Ортопедическая гимнастика», «Точечный массаж», «Логоритмика».

5. Постоянное ведение «Журнала здоровья» о проводимых и планируемых мероприятиях по всем направлениям для более глубокого анализа и отслеживания динамики состояния здоровья воспитанников.

